

विषयसूची

१. कार्य छनोटका मार्गदर्शनहरू	१-३६
१.नाम्नभण्डिभक ायच ऋजययकप्लन व्अतप्यल०	
२. टिम व्यवस्थपन	३७-६४
१.त्भक :वलवनभभलत०	
३. समय व्यवस्थापन	६५-९६
१.त्भक :वलवनभभलत०	
४. आत्मकेन्द्रित व्यवस्थापन	९७-१२२
१.त्भक :वलवनभभलत०	
५. असल आदतको विकास	१२३-१६२
१.न्ययम ज्वदप्त म्भखभयिऊभलत०	
६. सफल जीवनका गोप्य सूत्रहरू	१६३-२०६
१.त्भक :वलवनभभलत०	
निष्कर्ष	२०७-२०८
१.त्भक :वलवनभभलत०	
सन्दर्भ सामाग्री	२०९-२१०
१.त्भक :वलवनभभलत०	
समालोचकहरूका प्रमुख विचारहरू	२११-२१२